

Het behoud van gewichtsverlies bij patiënten met type 2 diabetes is cruciaal

5 november 2019

Patiënten met type 2 diabetes die het bereikte gewichtsverlies na een intensieve aanpassing van de levensstijl kunnen behouden, vertonen aanhoudende verbeteringen van hun cardiometabole status. De patiënten die echter het gewichtsverlies niet kunnen behouden, vertonen een verslechtering van hun cardiometabole status. Deze vaststelling bleek uit de analyse van de 'Look AHEAD'-studie (*Look Action for Health in Diabetes*) die zopas gepubliceerd werd in de 'Journal of the American Heart Association'.

In de 'Look AHEAD'-studie werden 1.561 obese patiënten met type 2 diabetes, die na 1 jaar intensieve aanpassing van de levensstijl >3% lichaamsgewicht verloren, gedurende een periode van 4 jaar opgevolgd. De verandering van de cardiometabole risicofactoren na het initiële gewichtsverlies werd vergeleken bij de patiënten die tijdens de follow-up periode hun gewichtsverlies konden behouden en bij de patiënten die hier niet in slaagden. "Een intensieve aanpassing van de levensstijl die geassocieerd is met gewichtsverlies vertaalt zich in een gunstig cardiometabole status bij obese patiënten met type 2 diabetes. Het behoud van dit gewichtsverlies tijdens de daaropvolgende jaren is in vergelijking met een gewichtstoename voor alle metabole risicofactoren significant beter. De patiënten die er in slagen om 75% of meer van het initiële gewichtsverlies te behouden, hebben de grootste cardiometabole voordelen. Onze onderzoeksresultaten maken duidelijk dat een interventieprogramma voor obese patiënten met type 2 diabetes niet enkel moet focussen op gewichtsverlies maar ook op het behoud van dit gewichtsverlies," aldus professor Alice Lichtenstein (Tufts University, Boston, USA).

De volledige publicatie van deze studie kan u hieronder raadplegen.



Raadpleeg [hier](#) de volledige publicatie

Referentie: Berger S, et al. Change in cardiometabolic risk factors associated with magnitude of weight regain 3 years after a 1-year intensive lifestyle intervention in type 2 diabetes mellitus: the Look AHEAD trial. *Journal of the American Heart Association* 2019; 8: e010951.